

날짜	일일마음가짐										
시간	Plan계획	Do실제	See시각화								
4:00											
5:00											
6:00											
7:00											
8:00											
9:00											
10:00											
11:00											
12:00											
1:00											
2:00											
3:00											
4:00											
5:00											
6:00											
7:00											
8:00											
9:00											
10:00											
11:00											
12:00											
1:00											
하루 피드백											
지출내역											
내일의 다짐											

날짜	일일마음가짐										
시간	Plan계획	Do실제	See시각화								
4:00											
5:00											
6:00											
7:00											
8:00											
9:00											
10:00											
11:00											
12:00											
1:00											
2:00											
3:00											
4:00											
5:00											
6:00											
7:00											
8:00											
9:00											
10:00											
11:00											
12:00											
1:00											
하루 피드백											
지출내역											
내일의 다짐											